Qu'est-ce que l'urticaire chronique?

L'**urticaire** est une maladie de la peau et des muqueuses qui peut se manifester:

Soit sous forme de **plaques** « comme des piqûres d'ortie »

Elles **grattent**, migrent, et peuvent atteindre toutes les parties du corps
Chaque plaque dure moins de 24h

Soit sous forme d'**œdèmes** transitoire s (appelés aussi angiœdèmes)

L' oedème n'est **jamais grave,** même s'il atteint le visage
Il dure moins de 72h

Les poussées sont imprévisibles!

L'**urticaire** est dite **chronique** si elle dure **plus de 6 semaines**

C'est une affection fréquente
Ce n'est pas une allergie

Les **femmes sont deux fois plus touchées** que les hommes

L'urticaire chronique finit par disparaître
En moyenne: **elle dure de 3 à 5 ans**

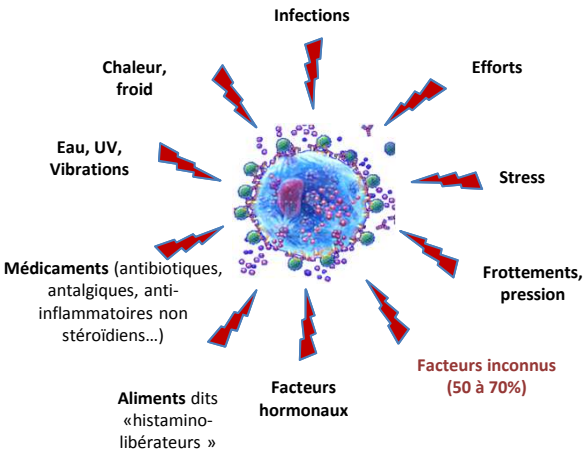
NB: Le dermographisme est une forme particulière d'urticaire, déclenchée par le frottement, la pression

Quelle est la cause de l'urticaire chronique?

L'**urticaire** est secondaire à l'activation (dégranulation) des mastocytes, cellules présentes dans notre peau et nos muqueuses

Dans l'urticaire chronique les **mastocytes** sont **hyperexcitables, en état d'alerte,** du fait de facteurs génétiques et environnementaux multiples

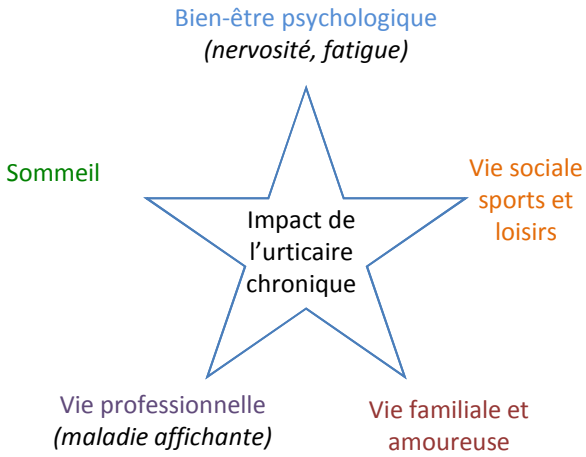
Plusieurs facteurs environnementaux peuvent activer le mastocyte:



Il est **inutile de rechercher la cause de l'urticaire chronique**: celle-ci est avant tout liée à une prédisposition individuelle

Quels sont les conséquences de l'urticaire chronique?

L'urticaire chronique n'est pas une maladie grave. Elle peut néanmoins considérablement **altérer la qualité de vie**



Pour évaluer l'impact de l'urticaire chronique dans votre vie, votre médecin peut vous proposer de remplir différents **scores**:

Critères évalués:	**Plaques**	**oedème**
Sévérité de la maladie	CUQol	AEQol
Contrôle de la maladie	UCT	
Qualité de vie	UAS	AAS

Ces scores sont utiles pour adapter au mieux votre traitement

Quels sont les traitements de l'urticaire chronique?

Les traitements disponibles sont dits « *suspensifs* »: ils contrôlent la maladie mais ne permettent pas de la guérir plus vite

Les **anti-histaminiques de 2e génération** sont le traitement de référence. Ils permettent de **contrôler la majorité des urticaires chroniques.** Ils doivent être pris **tous les jours**.
La **dose** peut être augmentée jusqu'à 4cp/j.
La **tolérance** est généralement excellente. Les antihistaminiques peuvent être poursuivis pendant plusieurs mois ou années.

En cas d'échec des antihistaminiques pris suffisamment longtemps, **d'autres traitements sont disponibles** : il est important de revoir votre médecin

Certains médicaments doivent être évités:

- Les anti-inflammatoires non stéroïdiens
- Les antalgiques de la classe des opiacés (codéine, morphine…)
- Les corticoïdes oraux

Il n'y a **pas d'éviction alimentaire à effectuer**

Un programme d'Education Thérapeutique (ETP) existe: parlez-en à votre médecin

ASTUCES

SITE DE GRENOBLE

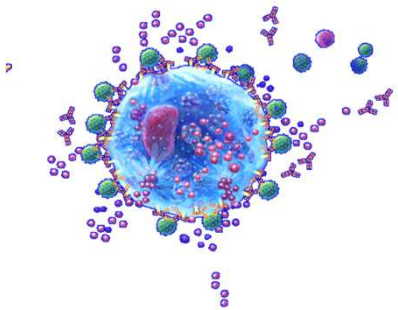
Infirmière d'ETP:
Nelly Carrat
Ncarrat@chu-grenoble.fr
Tél. 04 76 76 71 62

Secrétaire d'ETP:
Ana-Maria Carillo

Médecins référents:
Isabelle Boccon-Gibod
Laurence Bouillet
Catherine Mansard
Pauline Pralong

N° URGENCE ANGIŒDÈME: 06 74 97 36 88

Mieux comprendre l'urticaire chronique



CHU GRENOBLE

Groupe Urticaire Société Française de Dermatologie

NOVARTIS